



Animations pour les habitants

Projets jeunes

Projets familles

Projets habitants

## Atelier couture pour adultes

Un espace pour découvrir et partager des moments ensemble autour de la couture... Si ça vous tente, rejoignez nous pour essayer.

Les dates à venir :

- Samedi 11 décembre
- Samedi 8 janvier : spécial "patron de couture" avec une bénévole pour comprendre comment adapter un patron existant à sa taille
- Samedi 22 janvier

De 10h à 12h à l'école Boris Vian

Tarif : 10€ + adhésion de 6€ pour l'année



## Défi foyers à alimentation positive



Venez intégrer l'équipe du Nulle Part Ailleurs pour ce nouveau défi innovant sur le Sud Mayenne. Mais pour faire quoi ?

Simplement échanger autour de notre façon de manger et essayer de voir si nous pouvons évoluer sur notre mode de consommation sans que cela soit plus coûteux... Un vaste chantier, mais c'est possible...

Sans oublier des moments ludiques et goûteux à déguster de bons petits plats... MIAM MIAM ! Le tout dans la bienveillance et le respect du fonctionnement de chaque foyer.

Ca vous intéresse ? Contactez Emilie au 06 71 22 84 69 ou [emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr](mailto:emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr)

De Janvier à Juin 2022



## Appel à bénévole

Envie de partager un savoir-faire, de rencontrer des personnes, de papoter, ... ?

N'hésitez pas à en parler à Emilie.

## La Cantoche' : 12h-14h accès libre

Un lieu convivial où tu peux venir avec ta gamelle.



“ Vous n'avez pas de lieu pour manger le midi ? Vous voulez un endroit chaud pour déguster votre repas l'hiver ? Envie de papoter ?

L'espace Cantoche est ouvert tous les midis du mardi au vendredi alors n'hésitez pas, rejoignez-nous au 30 Grande Rue à Craon ”

Pour plus d'informations ou inscription, contacter Emilie au 06.71.22.84.69 ou par mail à [emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr](mailto:emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr) ou encore directement au Nulle part Ailleurs.



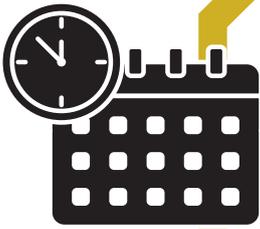
# Infos



## Inscriptions pour les animations jeunesse, familles ou projets au 30 Grande Rue 53400 CRAON



### Horaires d'ouverture



#### Périodes scolaires

Mardi / Jeudi / Samedi  
9h-17h  
Mercredi / Vendredi  
9h-18h

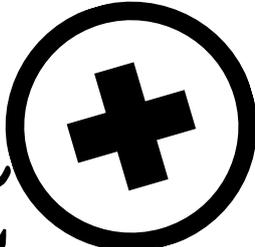
Fermé le lundi  
et le dimanche

#### Vacances scolaires

Du lundi au vendredi  
9h-18h

Fermé le samedi  
et le dimanche



Le petit 



### La Cantoch' : 12h-14h accès libre

Un lieu convivial où tu peux venir avec ta gamelle.



“ Vous n'avez pas de lieu pour manger le midi ?  
Vous voulez un endroit chaud pour déguster  
votre repas l'hiver ? Envie de papoter ? ”

### Du Mardi au Samedi



ASSOCIATION INTERCOMMUNALE LE NULLE PART AILLEURS

30 GRANDE RUE 53400 CRAON

EQUIPE@LENULLEPARTAILLEURS.FR / WWW.LENULLEPARTAILLEURS.FR

FIXE : 02 43 09 09 69

PORTABLE JEUNESSE : 06 86 80 08 75 / PORTABLE FAMILLE : 06 71 22 84 69

