

Programme d'animations

Décembre à février



Projets jeunes

Projets familles

**Nulle Part Ailleurs**  
UNE ASSOCIATION intercommunale

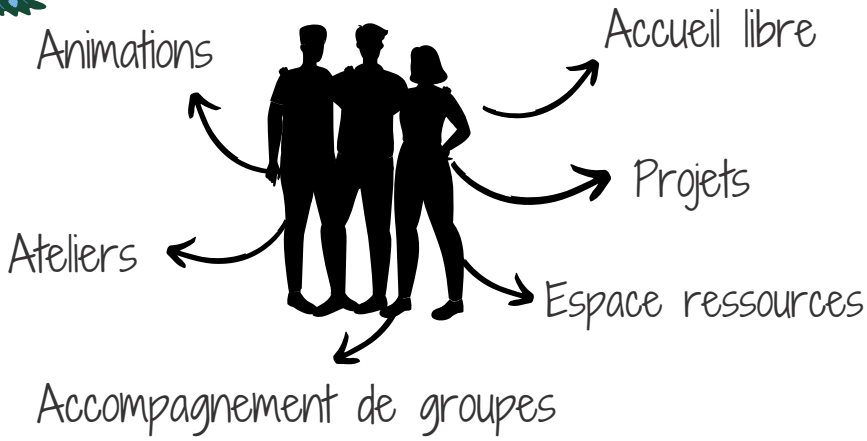
The logo is circular and black. It features a yellow snowflake at the top, a green Christmas tree with blue lights to the right, and several cartoon figures of people in winter clothing. The text 'Nulle Part Ailleurs' is written in a large, white, sans-serif font, with 'Nulle' and 'Part' on the top line and 'Ailleurs' on the bottom line. Below the text is a white arrow pointing to the right. Underneath the arrow, the text 'UNE ASSOCIATION intercommunale' is written in a smaller, white, sans-serif font.

Projets habitants

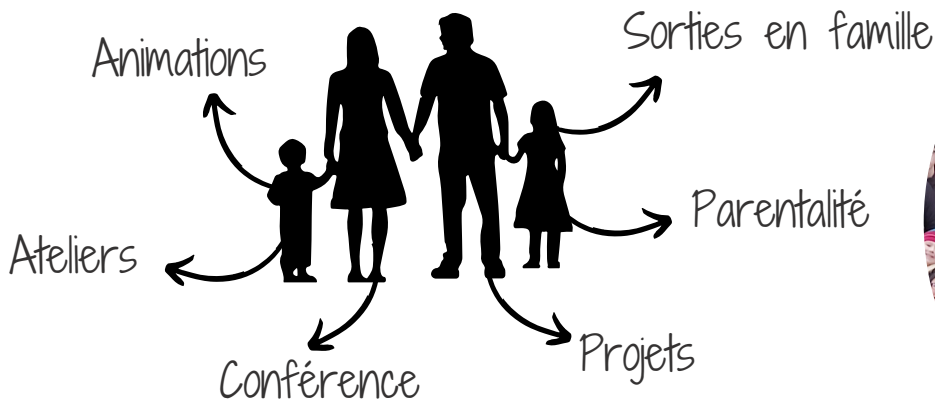




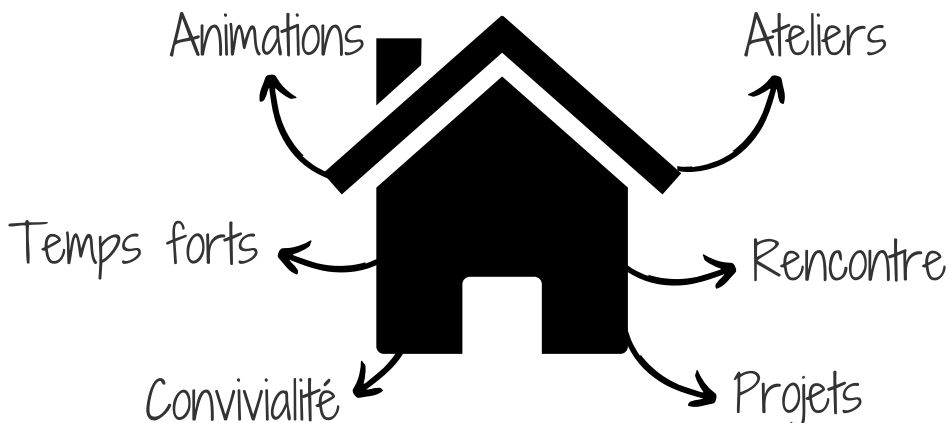
## Projets jeunes

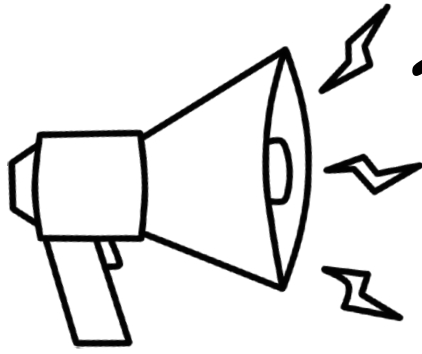


## Projets familles



## Projets habitants





# Bienvenue à l'association Nulle Part Ailleurs !



Une idée, un projet, envie de discuter, d'avoir un renseignement ou simplement lire la presse, direction l'association intercommunale « le Nulle part Ailleurs ». Ouvert du mardi au samedi, voir le lundi pendant les vacances scolaires, le Centre Social et son équipe de salariés se tiendra à votre disposition pour répondre à toutes vos questions ou autres demandes. En plus de cet accueil, vous pourrez participer aux différents programmes d'animations proposés : programmes jeunesse, familles et habitants. Vous pouvez aussi vous impliquer en tant que bénévoles dans les différentes actions portées par la structure, ou sa vie associative. Chez nous tout est possible ...nous essaierons au mieux de vous accompagner pour que votre idée, projet, rêve devienne réalité. Le Nulle Part Ailleurs, ce n'est pas "nulle", ce n'est pas "ailleurs", c'est ici sur votre territoire, et c'est pour tous les habitants de 0 à 132 ans.

« L'association  
Nulle Part Ailleurs,  
des projets pour tous »



# L'équipe de l'association le Nulle Part Ailleurs



Cédric  
\*Directeur



Emilie  
\*Animatrice  
famille



Adeline  
\*Animatrice  
jeunesse



Thomas  
\*Animateur  
jeunesse

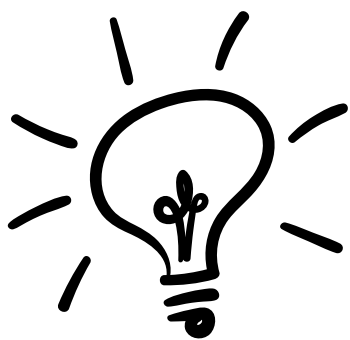


Cindy  
\*Animatrice  
jeunesse



c'est aussi des  
animateurs vacataires,  
des bénévoles, des  
stagiaires...





 Sommaire des animations  
de décembre 2021 à  
février 2022...



## 1. Projets jeunes

Mercredis / samedis & les vacances de Noël

## 2. Projets familles

Actions de soutien à la parentalité  
& animation parents-enfants



## 3. Projets habitants

Atelier & animations



Projets  
jeunes

Projets  
familles

Projets  
habitants





## HORAIRES D'OUVERTURE POUR LES JEUNES

### Pendant les vacances scolaires

Structure ouverte :  
tous les après-midis de 12h à 18h  
Formule Accueil libre + animations  
(voir le programme)

### Hors vacances scolaires

Structure ouverte :  
les mercredis : 12h-18h  
les samedis : 13h30-17h  
Formule Accueil libre + animations  
(voir le programme)



### Manger avec nous le midi pendant les vacances ou le mercredi midi

Il suffit d'apporter ton repas que tu  
pourras réchauffer si besoin au  
Nulle Part Ailleurs.



### Espace devoirs

Les mercredis ET samedis après-midis,  
un espace avec des ordinateurs à  
disposition est disponible pour que tu  
puisses travailler seul ou en groupes.

### L'accueil libre c'est ?

Un coin détente avec des canapés, des jeux de  
société à volonté, un temps limité sur les jeux vidéos,  
des magazines et BD, PinCab, bar, infos,... et des  
animateurs sympas disponibles.

*De quoi passer un bon moment avec tes amis !*



## Modalités d'inscriptions



### Avoir un dossier sur le portail famille

Tu en as déjà un ? Il faut le mettre à jour.  
Si tu n'as pas de dossier ? Contacte nous pour qu'on t'explique.

### Adhésion de 6€ par famille

L'adhésion est valable de septembre à août. Elle permet de  
venir quand tu le souhaites et participer aux différentes activités.

### Règlement

Possible en espèces, chèque, tickets CAF, tickets loisirs MSA,  
bons MSA pour les camps, chèques vacances,...

## Si besoin, TAXI jeunes gratuit !

### Pour les jeunes inscrits à une activité ou un projet qui :

- N'ont pas de solution de transport (parents qui travaillent, pas de scooter ou vélo, ...)
- Qui habitent sur une de nos communes partenaires (voir carte)

### Modalités :

- **Réservation obligatoire** au plus tard la veille de l'activité
- Transport entre 9h et 10h, 13h30 et 14h pour les allers et les retours se font entre 17h et 18h.

**L'horaire est fixé en fonction des arrêts à effectuer.**





### En période scolaire !

#### Les mercredis



#### Un mercredi au NPA c'est :

- Une formule Accueil libre
- Un atelier ou un accompagnement de projet de jeunes
- Une animation (voir le programme ci après) :



#### Programme des animations :

MERCREDI 2 FEVRIER / 13h30-17h



**Parraine ton aîné -  
projet Intergénérationnel**  
Apportons de la joie et de  
la bonne humeur à  
nos aînés.  
**Gratuit**

#### Les samedis



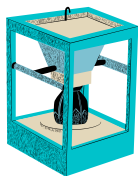
#### Un samedi au NPA c'est :

- De l'accueil libre
- Un atelier ou accompagnement de projet de jeunes
- Une animation thématique (voir le programme ci-dessous) :



#### Les thématiques des samedis :

Découverte / initiation / monter en compétences



#### NUMERIQUE

Imprimante 3D, GoPro,  
montage vidéo, photos...



#### CUISINE

Découverte de nouvelles  
techniques, de nouvelle  
recettes ...



#### TOUT CE QUI ROULE

Trottinette, roller, vélo, skate, ...  
Découverte, initiation , partage  
de nouvelles figures,  
prévention, sorties ...



#### Programme des thématiques :

SAMEDI 15 JANVIER / 13h15-17h

#### CUISINE

Spécial Galette des rois.  
Encadré par un  
professionnel des  
Douceur de  
l'Hippodrome.

Gratuit



SAMEDI 22 JANVIER / 14h-17h

#### NUMERIQUE

Une nouvelle séance  
d'initiation et de  
perfectionnement à  
l'imprimante 3D

Gratuit



SAMEDI 29 JANVIER / 14h-17h

#### TOUT CE QUI ROULE

Construisons un circuit  
au NPA et initiations nous à  
de nouvelles figures, fun  
garanti

Gratuit





## Pour les vacances scolaires !

### 1ère semaine

Lundi 20 déc

Matin

#### Journée spéciale 5èmes

Tu souhaites te retrouver entre amis ? Une journée spéciale 5èmes t'est réservée !

Au programme ?

Un jeu grandeur nature, style zombiland revisité ! 2 populations avec des pouvoirs magiques, à toi de monter des stratégies et réussir à ne pas te faire contaminer !



#### Prévoir son pique-nique

11h-17h - Gratuit

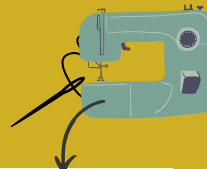
Mardi 21 déc

Aprém

#### Confection d'un petit cadeau

Un atelier couture pour confectionner un petit cadeau de dernière minute ça te dit ?

13h30-17h - De 1 à 3€



#### Tournoi de l'accueil du NPA

Affrontons les lutins de Noël par équipe sur le babyfoot, les fléchettes et le PinCab !

14h-17h - Gratuit

Mercredi 22 déc



#### Tournoi de UNO de Noël

Reprenons les bons vieux classiques pour un moment de rigolade.



Attention on déterminera les règles avant de jouer !

14h-17h - Gratuit

Soirée

#### Raclette pour les 14 ans et +

Gagnes tes ingrédients pour pouvoir manger ?

19h-21h30 - De 4€ à 6€



#### Soirée ciné plaid de Noël + surprises

Ramène ton plus beau pyj' et plaid !

Prévoir son pique-nique

18h30-21h30 - De 1€ à 3€

### 2ème semaine

Lundi 27 déc

Matin



#### Casino

Venez défier la croupière en herbe. Serez-vous remporter la victoire ?

14h-17h - Gratuit

Mardi 28 déc

#### Brunch

Crêpes, jus d'orange frais, gâteaux, ... Viens confectionner et prendre ton p'tit déj' gourmand dans une ambiance détente !

10h-13h30 - De 4€ à 6€

#### Imprimante 3D

Viens t'initier à l'utilisation de l'imprimante 3D : création de figurine...ou tout autre

14h-17h - Gratuit

Mercredi 29 déc

#### Tout en beauté

Au programme ? De la manucure et des coiffures, de quoi découvrir de nouvelles choses et se donner des idées pour les fêtes !

10h30-17h - De 4 à 6€



#### Parraine ton aîné

Confectionne un chocolat chaud et c'est parti pour rendre visite aux personnes âgées.

14h-17h - Gratuit

Aprém

#### 1,2, Switch

Un tournoi de jeux vidéo organisé autour du jeu 1,2 Switch. Plein de défis t'attendent.

14h-17h - Gratuit

#### Bricolage

Viens réaliser et apprendre la technique pour faire des jeux en bois.

14h-17h - Gratuit



Soirée

#### Soirée Incognito

Camoufle-toi et pars à la recherche de la grille des adversaires pour la répéter à tes collègues.

19h-22h - Gratuit





## Pour les vacances scolaires !

Jeudi 23 déc



### Loto

Auras-tu la chance de ton côté ?  
Des lots à gagner totalement déjanté ou pas (ex : VTT, ...)



14h-17h - De 1 à 3€

Vendredi 24 déc

## STRUCTURE FERMÉE

### Joyeux Noël !



### Projet solidaire

Gratuit

En lien avec le service jeunesse du CIAS, construisons des boîtes de Noël pour les distribuer avec la Croix Rouge à Laval. Au programme ?  
Création de la boîte, cuisine et distribution.

**Mercredi 22 déc de 13h30 à 18h et Jeudi 23 déc de 10h à 18h15**



Jeudi 30 déc

### GRAND JEUX Les JO d'hier

Attention plein de défis sont à réaliser et réussir pour remporter un lot ! Des exemples ?  
C'est simple, il y aura un lancer de lutin, strike bowling, hippoglouton,...

Tu l'auras compris, que des défis déjantés !



Prévoir son pique-nique

11h-17h - De 1 à 3€

Vendredi 31 déc

## STRUCTURE FERMÉE

### Bonne année !

## L'accueil libre



Ouvert tous les jours pendant les vacances de 12h à 18h.

Tu peux passer 5 minutes, une heure ou tout l'après-midi, c'est toi qui choisit.



A disposition :  
Des jeux comme billard, babyfoot, PinCab, jeux de société, jeux vidéo, magazine, BD, ...

Spécialement pour ses vacances, un stand de jeux en bois sera à disposition.



Défi à partir de 17h à 18h :  
TOMBOLA POUR TOUS

Il suffira de déterminer le poids d'un panier garni pour le remporter.

Jeunes et parents pourront participer.

Un tirage au sort des bonnes réponses sera réalisé le 30 décembre à 17h30.



**N'attendez plus et rejoignez-nous sur**

**ces vacances :**

**+ on est de fous, + on rit !**





Animations pour les familles

Projets jeunes

Projets familles

Projets habitants



## Actions de soutien à la parentalité



NEW

### Atelier pour les mamans

Prendre soin de soi pour prendre sa place de femme en toute sérénité.

6 séances de janvier à juin 2022

Un atelier encadré par une professionnelle naturopathe et reflexologue pour prendre soin de soi en tant que femme et être plus zen à la maison en tant que maman, mais pas que ...

Rencontre d'information le mercredi 15 décembre à 20h, à l'ancienne école Boris Vian à Craon.  
Votre participation à la rencontre ne vous engage pas à participer à l'atelier par la suite.

**SUR INSCRIPTIONS**



### Atelier habilités Parentales

PARLER pour que les enfants écoutent, ECOUTER pour que les enfants parlent.

7 séances de janvier à juin 2022

Un atelier permettant de communiquer autrement avec ses enfants. A chaque séance, une thématique pour échanger entre parents : Susciter la coopération, compliments et estime de soi,...

Une boîte à outils qui permet de vivre plus sereinement nos relations familiales.

Rencontre d'information le mercredi 8 décembre à 20h, à l'ancienne école Boris Vian à Craon.  
Votre participation à la rencontre ne vous engage pas à participer à l'atelier par la suite.

**SUR INSCRIPTIONS**

NEW

## Animations parents-enfants



Sam 18 Déc de 10h à 12h  
Ecole Boris Vian à Craon

### Créa pour les fêtes

Avec une intervenante passionnée, venez développer votre talent en créant ensemble une décoration pour les fêtes de fin d'année...

A partir de 3 ans

Tarifs : 4€ par enfant

**SUR INSCRIPTIONS**



Pour plus d'informations ou inscription, contacter Emilie au 06.71.22.84.69 ou par mail à [emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr](mailto:emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr) ou encore directement au Nulle part Ailleurs.



Animations pour les habitants

Projets jeunes

Projets familles

Projets habitants

## Atelier couture pour adultes

Un espace pour découvrir et partager des moments ensemble autour de la couture... Si ça vous tente, rejoignez nous pour essayer.

Les dates à venir :

- Samedi 11 décembre
- Samedi 8 janvier : spécial "patron de couture" avec une bénévole pour comprendre comment adapter un patron existant à sa taille
- Samedi 22 janvier

De 10h à 12h à l'école Boris Vian

Tarif : 10€ + adhésion de 6€ pour l'année



## Défi foyers à alimentation positive

NEW

Venez intégrer l'équipe du Nulle Part Ailleurs pour ce nouveau défi innovant sur le Sud Mayenne. Mais pour faire quoi ?

Simplement échanger autour de notre façon de manger et essayer de voir si nous pouvons évoluer sur notre mode de consommation sans que cela soit plus coûteux... Un vaste chantier, mais c'est possible...

Sans oublier des moments ludiques et goûteux à déguster de bons petits plats... MIAM MIAM ! Le tout dans la bienveillance et le respect du fonctionnement de chaque foyer.

Ca vous intéresse ? Contactez Emilie au 06 71 22 84 69 ou [emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr](mailto:emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr)

De Janvier à Juin 2022



## Appel à bénévole

Envie de partager un savoir-faire, de rencontrer des personnes, de papoter, ... ?

N'hésitez pas à en parler à Emilie.

## La Cantoche' : 12h-14h accès libre

Un lieu convivial où tu peux venir avec ta gamelle.

NEW



Vous n'avez pas de lieu pour manger le midi ? Vous voulez un endroit chaud pour déguster votre repas l'hiver ? Envie de papoter ?

L'espace Cantoche est ouvert tous les midis du mardi au vendredi alors n'hésitez pas, rejoignez-nous au 30 Grande Rue à Craon

Pour plus d'informations ou inscription, contacter Emilie au 06.71.22.84.69 ou par mail à [emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr](mailto:emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr) ou encore directement au Nulle part Ailleurs.



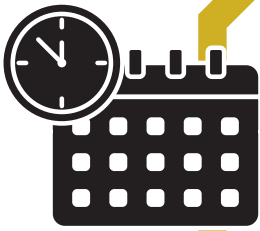
# Infos



## Inscriptions pour les animations jeunesse, familles ou projets au 30 Grande Rue 53400 CRAON



### Horaires d'ouverture



#### Périodes scolaires

Mardi / Jeudi / Samedi  
9h-17h  
Mercredi / Vendredi  
9h-18h

Fermé le lundi  
et le dimanche

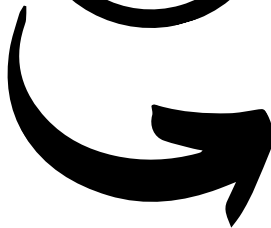
#### Vacances scolaires

Du lundi au vendredi  
9h-18h

Fermé le samedi  
et le dimanche



Le petit 



### La Cantoch' : 12h-14h accès libre

Un lieu convivial où tu peux venir avec ta gamelle.



“ Vous n'avez pas de lieu pour manger le midi ?  
Vous voulez un endroit chaud pour déguster  
votre repas l'hiver ? Envie de papoter ? ”

### Du Mardi au Samedi



ASSOCIATION INTERCOMMUNALE LE NULLE PART AILLEURS

30 GRANDE RUE 53400 CRAON

EQUIPE@LENULLEPARTAILLEURS.FR / WWW.LENULLEPARTAILLEURS.FR

FIXE : 02 43 09 09 69

PORTABLE JEUNESSE : 06 86 80 08 75 / PORTABLE FAMILLE : 06 71 22 84 69

