



# Actions de soutien à la parentalité



## Atelier habilités Parentales

PARLER pour que les enfants écoutent, ECOUTER pour que les enfants parlent.

7 séances de janvier à juin 2022

Un atelier permettant de communiquer autrement avec ses enfants. A chaque séance, une thématique pour échanger entre parents : Susciter la coopération, compliments et estime de soi,...

Une boîte à outils qui permet de vivre plus sereinement nos relations familiales.

**SUR INSCRIPTIONS**

## Animations parents-enfants



### Spectacle de marionnettes Vida

Deux mains, une corbeille à couture et la vie, racontée en moins d'une heure avec humour et tendresse.

Rendez-vous directement à l'Espace culturel Saint-Clément à Craon

A partir de 6 ans

**SUR INSCRIPTIONS**

Tarifs : De 6 à 17 ans : 2€ / + de 18 ans : 7€



Mer 9 février à 14h45

Espace culturel St Clément à Craon



### Lecture de conte

Venez découvrir un conte illustré par l'artiste Lauranne Quentric.

En partenariat avec la Maison Bleue et la médiathèque.

Rendez-vous directement à la Maison Bleue à Craon.

Sam 5 février de 10h30 à 12h  
Maison bleue à Craon

Tarifs : GRATUIT

**SUR INSCRIPTIONS**



## Animations parents-ados

Mer 16 fév de 20h à 21h30  
Ecole Boris Vian à Craon



### Soirée Jeux

Amène ton ado pour un moment de convivialité et d'échange avec les autres familles autour de jeux de société.

Parent + ado

**SUR INSCRIPTIONS**

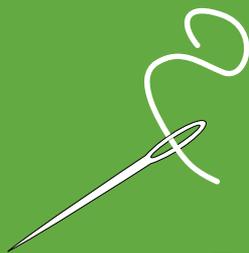
Tarifs : Gratuit



Pour plus d'informations ou inscriptions, contacter Emilie au 06.71.22.84.69 ou par mail à [emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr](mailto:emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr) ou encore directement au Nulle Part Ailleurs.

## Atelier couture pour adultes

Un espace pour découvrir et partager des moments ensemble autour de la couture... Si ça vous tente, rejoignez nous pour essayer.



Les dates à venir :

- Samedi 22 janvier
- Samedi 26 février
- Samedi 5 mars

De 10h à 12h à l'école Boris Vian

Tarif : 10€ + adhésion de 6€ pour l'année



## Défi foyers à alimentation positive



Venez intégrer l'équipe du Nulle Part Ailleurs pour ce nouveau défi innovant sur le Sud Mayenne. Mais pour faire quoi ?

Simplement échanger autour de notre façon de manger et essayer de voir si nous pouvons évoluer sur notre mode de consommation sans que cela soit plus coûteux... Un vaste chantier, mais c'est possible...

Sans oublier des moments ludiques et goûteux à déguster de bons petits plats... MIAM MIAM ! Le tout dans la bienveillance et le respect du fonctionnement de chaque foyer.

Ca vous intéresse ? Contactez Emilie au 06 71 22 84 69 ou [emilie.guyard@lenullepartailleurs.fr](mailto:emilie.guyard@lenullepartailleurs.fr)  
Début du défi vendredi 4 février !



## La Cantoche' : 12h-14h accès libre

Un lieu convivial où tu peux venir avec ta gamelle.



## Appel à bénévole

Envie de partager un savoir-faire, de rencontrer des personnes, de papoter, ... ?

N'hésitez pas à en parler à Emilie.

Vous n'avez pas de lieu pour manger le midi ? Vous voulez un endroit chaud pour déguster votre repas l'hiver ? Envie de papoter ?

L'espace Cantoche est ouvert tous les midis du mardi au vendredi alors n'hésitez pas, rejoignez-nous au 30 Grande Rue à Craon

Pour plus d'informations ou inscriptions, contacter Emilie au 06.71.22.84.69 ou par mail à [emilie.guyard@lenullepartailleurs.fr](mailto:emilie.guyard@lenullepartailleurs.fr) ou encore directement au Nulle part Ailleurs.



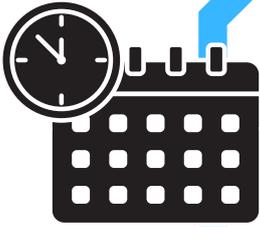
# Infos



## Inscriptions pour les animations jeunesses, familles ou projets au 30 Grande Rue 53400 CRAON



### Horaires d'ouverture



#### Périodes scolaires

Mardi / Jeudi / Samedi  
9h-17h  
Mercredi / Vendredi  
9h-18h

Fermé le lundi  
et le dimanche

#### Vacances scolaires

Du lundi au vendredi  
9h-18h

Fermé le samedi  
et le dimanche



### La Cantoch' : 12h-14h accès libre

Un lieu convivial où tu peux venir avec ta gamelle.



“ Vous n'avez pas de lieu pour manger le midi ?  
Vous voulez un endroit chaud pour déguster  
votre repas l'hiver ? Envie de papoter ? ”



### Du Mardi au Samedi



ASSOCIATION INTERCOMMUNALE LE NULLE PART AILLEURS

30 GRANDE RUE 53400 CRAON

EQUIPE@LENULLEPARTAILLEURS.FR / WWW.LENULLEPARTAILLEURS.FR

FIXE : 02 43 09 09 69

PORTABLE JEUNESSE : 06 86 80 08 75 / PORTABLE FAMILLE : 06 71 22 84 69

